



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «01» февраля 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
				Всего	Всего		
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/20	2008	ТК № 3	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	250/10	2008	ТК № 184	6,60	7,00	26,20	226,10
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон)	200/10	2012	ТК № 393	0,09	0,01	9,44	38,57
Зефир витаминизированный в инд. упаковке производителя (зефир)	35	ТТК	ТК № 008/21	0,20	0,00	23,20	94,90
Итого:	64,22			11,39	15,71	66,24	490,57
Обед							
Огурец свежий(огурец)	100	ТТК	ТК № 009/21	2,00	5,68	4,64	76,82
Суп из овощей со сметаной (капуста свежая б/к, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, сметана, соль)	250/10	2008	ТК № 95	3,10	5,60	5,20	84,00
Тефтели из говядины, соус сметанный (говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	110	2015	ТК № 278	15,00	12,20	8,00	203,00
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	2008	ТК № 123	5,43	4,66	30,94	188,18
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, вода, сахар, лимонная кислота)	200	УСП	ТК № 076	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого:	110,92			28,63	28,84	75,98	679,60
Всего:	175,14			40,02	44,55	142,22	1170,17

Зав. производством: 

Калькулятор: