



**МЕНЮ**  
бюджетное питание (12-18)

На «09» сентября 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энергети- ческая цен- ность,
				Всего г	Всего г	воды, Всего г	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Макароны с сыром	200	2015	204	13,6	12,5	34,1	314,4
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами	15	к/к	9	1,3	0,3	7,0	40,5
Плоды свежие (мандарины)	100	к/к	3	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>			<b>19,8</b>	<b>19,8</b>	<b>95,4</b>	<b>658,9</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	100	2015	52	1,4	6,0	8,3	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2012	67	1,9	5,7	8,7	92,8
Птица, тушенная в соусе с овощами	280	2008	308	18,2	14,6	31,6	367,8
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	к/к	9	1,8	0,5	10,7	54,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	6	3,1	2,5	18,0	107,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>995</b>			<b>30,2</b>	<b>29,9</b>	<b>115,7</b>	<b>890,4</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1550</b>			<b>50,0</b>	<b>49,7</b>	<b>211,1</b>	<b>1549,3</b>

Зав. производством:

Калькулятор: