

ООО "СЕРНА"


«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 174



**МЕНЮ**  
бюджетное питание (12-18 лет)  
На 01 » декабрь 2022 год

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая	Технологический	Номер рецептуры
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	10/25	1,1	8,4	7,5	110,0	2008	1
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	6,2	10,0	26,8	224,0	2008	190
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон)	200/10	0,3	0,1	15,2	62,0	2008	431
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,1	11,8	47,0	338	2015
Печенье сахарное (печенье)	30	2,3	2,9	22,4	125,1	ТТК	7
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>10,8</b>	<b>21,5</b>	<b>83,7</b>	<b>568,1</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, кислота лимонная, сахар, масло растительное)	100	1,6	5,1	7,7	83,0	2008	40
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, хлеб пшеничный, соль)	250/20	8,6	4,7	34,4	215,0	2008	99/73
Фрикадельки в соусе сметанном (свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	100	6,4	16,0	9,6	191,4	2015	280/330
Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	4,3	5,5	45,2	247,2	2008	323
Напиток яблочный (яблоки, сахар)	200	0,1	0,1	26,4	108,0	2008	438
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	0,1	0,4	10,0	52,2	ТТК	2
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>21,1</b>	<b>31,8</b>	<b>133,3</b>	<b>896,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>31,9</b>	<b>53,3</b>	<b>217,0</b>	<b>1464,9</b>		

Зав. производством: 

Калькулятор: