



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «02» февраля 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энергети- ческая цен- ность,
				Всего г	Всего г	воды, Всего г	
10 день							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30	2008	1	3,9	10,2	6,7	123,6
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2008	184	11,8	7,9	35,0	248,0
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	555			18,5	19,1	80,4	546,1
Обед							
Салат из моркови и яблок с яйцом	100	2015	65	1,7	4,5	12,2	66,1
Суп картофельный с фасолью	250	2012	81	5,1	5,4	16,1	133,3
Тефтели мясные (1-й вариант)	100	2008	283	11,2	12,1	3,9	193,5
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,6	5,8	37,6	229,2
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Итого за прием пищи:	895			30,2	28,9	133,5	910,6
Всего за день:	1450			48,7	48,0	213,9	1456,7

Зав. производством:

Калькулятор: