




МЕНЮ
бюджетное питание (12-18 лет)

На «02» декабрь 2022 год

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая	Технологический	Номер рецептуры
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/15	1,2	4,3	22,0	132,0	2008	2
Макаронны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	9,5	20,6	36,1	374,7	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15,0	60,0	2008	430
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,4	0,4	10,8	51,7	2015	338
Итого:	550	11,3	25,4	83,9	618,4		
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное)	100	1,6	5,1	7,7	83,0	2008	40
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (свекла, картофель, морковь, фасоль, петрушка(корень), лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, сметана, соль)	250/10	4,9	5,8	15,6	134,0	2008	79
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным (филе минтая, лук репчатый, яйца, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	100	15,8	15,2	15,0	260,0	2008	239
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180/10	3,7	16,3	24,5	259,2	2008	335
Напиток из шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,7	0,3	24,4	103,0	2008	441
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	0,1	0,4	10,0	52,2	ТТК	2
Итого:	880	26,8	43,1	97,2	891,4		
Всего:		38,1	68,5	181,1	1509,8		

Зав. производством: 

Калькулятор: