

ООО "СЕРНА"


«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 474



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)
На «04» октябрь 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/20	2008	3	5,79	11,19	9,51	168,43
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	250/10	2008	184	10,65	11,51	43,10	371,96
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон)	200/10	2012	393	0,09	0,01	9,44	38,57
Зефир (зефир витаминизированный в индивидуальной упаковке)	35	ТТК	ТК № 008/21	3,50	1,17	49,00	224,00
Итого:	85,09			20,03	23,88	111,05	802,96
Обед							
Огурец свежий(огурец)	100	ТТК	ТК № 009/21	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп из овощей со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, сметана, соль)	250/10	2008	95	3,00	4,20	10,20	91,00
Тефтели 1-й вариант (говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	110	2015	278	8,13	9,01	10,72	157,00
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	2008	123	3,60	0,72	28,51	135,36
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)	200	УСП	ТК № 076	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого:	127,63			18,63	14,73	79,13	524,96
Всего:	212,72			38,66	38,61	190,18	1327,92

Зав. производством: 

Калькулятор: