



МЕНЮ

- бюджетное питание (12-18 лет)

На «05» декабря 2022 год

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая	Технологический	Номер рецептуры
Завтрак							
Бутерброд с яйцом (яйца, хлеб пшеничный)	20/15	6,2	5,0	8,0	102,1	ТТК	1
Макаронны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	9,5	20,6	36,1	374,7	2008	210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15,0	60,0	2008	430
Фрукты свежие (яблоко)	115	0,5	0,5	11,3	54,1	2015	338
Итого:	550	16,4	26,2	70,4	590,9		
Обед							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)	100	1,4	10,1	6,6	123,0	2008	51
Рассольник ленинградский со сметаной (картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана)	250/10	3,0	5,8	17,2	133,0	2008	91
Шницель рубленый (свинина, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль)	100	8,0	14,2	10,2	334,2	2015	268
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	4,3	5,5	45,2	247,2	2008	323
Кисель из концентрата (кисель из концентрата, сахар, кислота лимонная)	200	0,1	0,1	27,9	113,0	2008	411
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	0,1	0,4	10,0	52,2	ТТК	2
Итого:	870	16,9	36,1	117,1	1002,6		
Всего:		33,3	62,3	187,5	1593,5		

Зав. производством:

Калькулятор: