



**МЕНЮ**  
бюджетное питание (7-11)  
На «08» октябрь 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего		
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	10/15	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	2008	190	4,65	7,50	19,50	168,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Банан свежий (банан)	200	УСП	ТК № 096	3,00	1,00	42,00	192,00
<b>Итого:</b>	<b>85,09</b>			<b>8,95</b>	<b>16,90</b>	<b>84,00</b>	<b>530,00</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком зеленым (капуста квашеная, лук зеленый, сахар, масло растительное)	60	2008	40	0,96	3,07	4,63	49,90
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, хлеб пшеничный, соль)	200/20	2012	81	5,99	4,52	23,33	156,67
Фрикадельки в соусе сметанном (филе индейки, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	90	ТТК	127	13,27	7,44	7,92	157,50
Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток лимонный (лимоны, сахар)	200	УСП	ТК № 081	0,10	0,00	7,30	32,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности (йогурт)	125	УСП	ТК № 060	3,50	3,10	5,60	70,60
<b>Итого:</b>	<b>127,63</b>			<b>30,52</b>	<b>23,43</b>	<b>106,88</b>	<b>773,47</b>
<b>Всего:</b>	<b>212,72</b>			<b>39,47</b>	<b>40,33</b>	<b>190,88</b>	<b>1303,47</b>

Зав. производством:

Калькулятор: