

МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)
На «13» сентября 2022 год



Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутиерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/15	2008	2	1,20	4,30	22,00	132,00
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, яйца, сахар, крупа манная , масло сливочное, сухари пшеничные, сметана, соль, молоко сгущенное)	150/20	2015	203	10,54	9,17	60,96	368,60
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	УСП	ТК № 066	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий (мандарин)	100	УСП	ТК № 052	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого:	85,09			16,34	17,17	101,56	629,40
Обед							
Помидор свежий (помидор)	60	ТТК	ТК №003/21	0,66	0,12	2,28	14,46
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, зеленью петрушки (капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, зелень петрушки, соль)	200/10/1	2008	84	2,50	4,52	6,46	77,54
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным (филе кури, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, соль, мука, сахар)	90	2011	296	9,36	11,88	8,73	182,52
Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	209	5,60	4,80	31,90	194,00
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар, кислота лимонная)	200	УСП	ТК № 095	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности (йогурт)	125	УСП	ТК № 060	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого:	127,63			23,62	24,72	74,47	627,42
Всего:	212,72			39,96	41,89	176,03	1256,82

Зав. производством:

Калькулятор: