

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 474



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «13» декабря 2021 год

Наименование	Выход (г)	Технологический	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	15/5/15	2008	TK № 3	4,50	8,70	7,40	131,00
Омлет натуральный (молоко, яйца, растительное масло, соль)	220	2008	TK № 214	21,14	23,80	2,72	282,88
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2020	TK № 079	4,10	6,00	12,60	121,10
Мандарин свежий (мандарин)	100	УСП	TK № 052	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого:	63,00			30,54	49,80	31,50	705,02
Обед							
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло растительное, соль)	100	2014	TK № 29	1,50	5,18	7,18	80,16
Суп крестьянский с крупой перловой, птицей, зеленью петрушки (капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень петрушки, курица, соль)	250/20/1	2008	TK № 94	9,07	6,74	13,37	150,09
Пудинг рыбный запеченный (треска) с маслом сливочным (филе трески, хлеб пшеничный, молоко, яйца, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	120/5	2012	TK № 269	15,12	12,36	10,08	222,12
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	230	2012	TK № 321	4,75	7,36	31,34	210,53
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	УСП	TK № 097	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	TK № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности	125	УСП	TK № 060	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого:	110,00			38,05	35,64	107,77	920,00
Всего:	173,00			68,59	85,44	139,27	1625,02

Зав. производством: 

Калькулятор: