



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «15» декабря 2021 год

Наименование	Выход (г)	Технологический	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
				Всего	Всего		
Завтрак							
Бутиерброд с яйцом (яйцо отварное, хлеб пшеничный)	20/15	УСП	TK № 114	4,05	2,90	10,15	82,30
Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари пшеничные, сметана, молоко сгущенное, соль)	200/30	2012	TK № 237	33,62	23,10	32,88	473,42
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	УСП	TK № 066	3,80	3,50	11,10	90,80
Мандарин свежий (мандарин)	100	УСП	TK № 052	0,80	0,00	7,50	38,00
Итого:	63,00			42,27	29,70	61,63	684,52
Обед							
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки свежие, масло растительное)	100	2012	TK № 40	0,86	5,22	7,80	82,00
Щи по-уральски с говядиной, сметаной, зеленью петрушки (капуста квашеная, крупа перловая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, говядина, зелень петрушки, соль)	250/20/10/1	2012	TK № 72	6,96	10,04	7,93	154,99
Филе птицы отварное с соусом томатным с овощами (филе птицы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар, соль)	100/50	2008	TK № 307	28,20	7,20	0,80	182,00
Картофель тушеный с маслом сливочным (картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль)	200/5	2008	TK № 133	7,80	5,87	28,61	312,10
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, вода, сахар, лимонная кислота)	200	УСП	TK № 076	0,00	0,00	6,80	27,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Пирожок с яблоками (мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи сухие, яблоки, масло растительное)	50	УСП	TK № 701/744	2,80	2,30	26,80	143,00
Итого:	110,00			48,62	30,93	91,44	962,39
Всего:	173,00			90,89	49,65	153,07	1646,91

Зав. производством: 

Калькулятор: