

ООО "СЕРНА"


«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ №1



МЕНЮ
 бюджетное питание (12-18)
 На «17» окт 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/15	2008	2	1,20	4,30	22,00	132,00
Омлет натуральный (молоко, яйца, растительное масло, соль)	200	2008	214	19,27	31,82	3,64	378,18
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	УСП	TK № 079	4,10	6,00	12,60	121,10
Яблоко свежее (яблоко)	120	2011	338	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за прием пищи:	560			25,05	42,60	50,00	684,56
Обед							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)	100	2008	51	1,40	10,10	6,60	123,00
Суп картофельный с зеленью петрушки (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень петрушки, соль)	250/1	2008	92	3,60	2,86	19,20	145,00
Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным (филе кури, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль)	100/5	2008	314	18,60	14,20	17,00	270,00
Капуста тушеная из свежей (капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль)	180	2008	346	4,56	5,16	11,76	126,56
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар, кислота лимонная)	200	УСП	TK № 095	0,00	0,00	6,80	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	TK № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	881			31,26	33,02	81,76	896,06
Всего за день:	1441			56,03	75,62	131,76	1580,62

Зав. производством: 

Калькулятор: