

ООО "СЕРНА"



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На « 18 » сентября 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энергети- ческая цен- ность,
				Всего г	Всего г	воды, Всего г	
9 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Макаронны с сыром	200	2015	204	13,6	12,5	34,1	314,4
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (мандарины)	100	к/к	3	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	565			20,7	20,1	101,8	685,9
Обед							
Салат из свеклы отварной	100	2015	52	1,4	6,0	8,3	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2012	67	1,9	5,7	8,7	92,8
Зразы куриные с омлетом и овощами	100	2012	309	12,8	11,4	4,0	213,8
Рагу овощное (3-й вариант)	180	2012	344	3,2	7,3	19,0	154,7
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	9	3,5	1,0	21,4	108,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	6	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:	1015			29,7	34,5	117,8	945,1
Всего за день:	1580			50,4	54,6	219,6	1631,0

Зав. производством: *SP*

Калькулятор: