

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ №



МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)

На «18» апреля 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	15/5/25	2008	3	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200/10	2008	184	8,76	9,28	34,74	299,84
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар,	200/10	2012	393	0,09	0,01	9,44	38,57
Зефир (зефир витаминизированный в индивидуальной упаковке)	35	ТТК	ТК № 008/21	3,50	1,17	49,00	224,00
Итого за прием пищи:	500			16,85	19,16	100,58	693,41
Обед							
Огурец свежий(огурец)	60	ТТК	ТК № 009/21	0,48	0,06	1,50	8,40
Суп из овощей со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, сметана, соль)	200/10	2008	95	2,65	4,86	8,51	104,80
Тефтели 1-й вариант (говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	110	2015	278	8,13	9,01	10,72	157,00
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150/10	2008	123,00	3,00	0,60	23,76	187,60
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)	200	УСП	ТК № 076	0,00	0,00	6,80	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	УСП	ТК № 004	2,20	0,80	15,40	78,60
Итого за прием пищи:	790			18,46	15,63	79,39	712,60
Всего за день:	1290			35,31	34,79	179,97	1406,01

Зав. производством:

Калькулятор: