

ООО "СЕРНА"


«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 474



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)
На «19» марта 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	10/15	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	2008	190	6,20	10,00	26,80	224,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Банан свежий (банан)	200	УСП	ТК № 096	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:	85,09			10,50	19,40	91,30	586,00
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком зеленым (капуста квашеная, лук зеленый, сахар, масло растительное)	100	2008	40	1,60	5,11	7,72	83,17
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, хлеб пшеничный, соль)	250/20	2012	81	7,35	5,54	28,63	192,28
Фрикадельки в соусе сметанном (филе индейки, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	100	ТТК	127	14,75	8,27	8,80	175,00
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2008	323	4,32	5,52	45,24	247,20
Напиток лимонный (лимоны, сахар)	200	УСП	ТК № 081	0,10	0,00	7,30	32,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности (йогурт)	125	УСП	ТК № 060	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого:	127,63			34,72	28,24	123,69	901,05
Всего:	212,72			45,22	47,64	214,99	1487,05

Зав. производством: 

Калькулятор: