

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 774



МЕНЮ

бюджетное питание (7-11)

На «21» октября 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/15	2008	2	1,20	4,30	22,00	132,00
Макароны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	2008	210	7,10	15,90	27,10	281,00
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, Яблоко свежее (яблоко))	200/10	2012	393	0,09	0,01	9,44	38,57
	120	2011	338	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за прием пищи:	520			8,87	20,69	70,30	504,85
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное)	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (свекла, картофель, морковь, фасоль, петрушка(корень), лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, сметана, соль)	200/10	2008	79	3,96	4,69	12,60	108,23
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным (филе минтая, лук репчатый, зелень, яйца, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	90/5	2015	274	13,63	8,04	9,31	163,50
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2015	312	3,06	4,80	20,44	212,05
Напиток из шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	УСП	TK № 102	0,70	0,30	24,40	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	15	УСП	TK № 004	1,10	0,40	7,70	52,40
Итого за прием пищи:	770			25,41	21,59	91,77	737,08
Всего за день:	1290			34,28	42,28	162,07	1241,93

Зав. производством: 

Калькулятор: