



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18 лет)
На « 01 » ноября 2022 год

| Наименование | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая | Технологический | Номер рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с яйцом (яйца, хлеб пшеничный) | 20/15 | 6,2 | 5,0 | 8,0 | 102,1 | ТТК | 1 |
| Макаронны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) | 200 | 9,5 | 20,6 | 36,1 | 374,7 | 2008 | 210 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 | 2008 | 430 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 115 | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 54,1 | 2015 | 338 |
| Итого: | 550 | 16,4 | 26,2 | 70,4 | 590,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное) | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,6 | 123,0 | 2008 | 51 |
| Рассольник ленинградский со сметаной (картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, огурцы соленые, масло растительное, соль, сметана) | 250/10 | 3,0 | 5,8 | 17,2 | 133,0 | 2008 | 91 |
| Шницель рубленый (свинина, хлеб пшеничный, молоко, сухари, масло растительное, соль) | 100 | 8,0 | 14,2 | 10,2 | 334,2 | 2015 | 268 |
| Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247,2 | 2008 | 323 |
| Кисель из концентрата (кисель из концентрата, сахар, кислота лимонная) | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 | 2008 | 411 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) | 30 | 0,1 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | ТТК | 2 |
| Итого: | 870 | 16,9 | 36,1 | 117,1 | 1002,6 | | |
| Всего: | | 33,3 | 62,3 | 187,5 | 1593,5 | | |

Зав. производством:

Калькулятор: