

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 4774



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18 лет)

На «21» декабря 2022 год

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая	Технологический	Номер рецептуры
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	15/5/15	4,5	8,7	7,4	131,0	2008	3
Каша пшенная жидкая (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	7,5	9,2	32,5	244,0	2008	189
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,9	2,5	24,8	134,0	2008	433
Фрукты свежие (яблоко)	115	0,5	0,5	11,3	54,1	2015	338
Итого:	550	15,4	20,9	76,0	563,1		
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком (огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное)	100	2,7	5,1	2,6	67,0	2008	20
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, курица, соль)	250/15	7,1	4,8	19,0	148,8	2008	101
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль)	280	28,3	31,1	17,4	470,4	2008	306
Напиток апельсиновый (апельсины, сахар)	200	0,2	0,0	25,7	105,0	2008	436
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	0,1	0,4	10,0	52,2	ТТК	2
Итого:	875	38,4	41,4	74,7	843,4		
Всего:		53,8	62,3	150,7	1406,5		

Зав. производством:

Калькулятор: