

МЕНЮ  
бюджетное питание (7-11)

На «21» декабря 2023 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (крупа овсяная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2008	189	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200	АКП*	8	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>			<b>16,3</b>	<b>18,9</b>	<b>81,2</b>	<b>535,1</b>
<b>Обед</b>							
Салат витаминный (1-й вариант) (капуста б/к свежая, яблоки, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль)	60	2008	41	0,7	3,6	5,7	54,0
Суп картофельный с горохом (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, петрушка (корень), масло сливочное, соль)	200	2008	99	2,5	1,8	17,3	141,2
Котлеты "Особые" (говядина б/к, свинина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	90	2008	273	10,7	15,4	10,6	207,4
Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2015	302	8,6	6,1	38,6	243,8
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>			<b>26,3</b>	<b>27,5</b>	<b>110,6</b>	<b>822,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,6</b>	<b>46,4</b>	<b>191,8</b>	<b>1357,5</b>

Зав. производством:

Калькулятор: