




МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)
На «22» сентября 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г) Всего	Жиры (г) Всего	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак							
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	10/15	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	2008	190	4,65	7,50	19,50	168,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Банан свежий (банан)	200	УСП	TK № 096	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого:	85,09			8,95	16,90	84,00	530,00
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком зеленым (капуста квашеная, лук зеленый, сахар, масло растительное)	60	2008	40	0,96	3,07	4,63	49,90
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, хлеб пшеничный, соль)	200/20	2012	81	5,99	4,52	23,33	156,67
Фрикадельки в соусе сметанном (филе индейки, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	90	ТТК	127	13,27	7,44	7,92	157,50
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток лимонный (лимоны, сахар)	200	УСП	TK № 081	0,10	0,00	7,30	32,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	15	УСП	TK № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности (йогурт)	125	УСП	TK № 060	3,50	3,10	5,60	70,60
Итого:	127,63			30,52	23,43	106,88	773,47
Всего:	212,72			39,47	40,33	190,88	1303,47

Зав. производством: 

Калькулятор: