



МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)

На «02» декабря 2023 год

| Наименование | Выход, | Технологи- ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи- чес-кой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети- ческая цен- ность, ккал. |
|--|------------|--|---|-------------|-------------|--------------|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 5 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный) | 35 | 2008 | 3 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131,0 |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль) | 150/5 | 2008 | 190 | 5,9 | 4,8 | 20,1 | 168,0 |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар) | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 |
| Печенье обогащенное | 20 | к/к | 5 | 1,4 | 2,6 | 14,6 | 88,0 |
| Плоды свежие (мандарины) | 100 | к/к | 3 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Итого за прием пищи: | 510 | | | 15,5 | 18,8 | 74,4 | 559,0 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным (картофель, морковь,огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное) | 60 | 2008 | 30 | 2,2 | 6,1 | 4,7 | 82,2 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной (капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль) | 200/10 | 2015 | 98 | 1,5 | 4,9 | 5,2 | 70,7 |
| Биточки рыбные запеченные, соус сметанный (филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль) | 90/20 | 2012 | 255/354 | 11,7 | 4,5 | 8,8 | 123,9 |
| Картофель отварной (картофель, соль, масло сливочное) | 150 | 2008 | 333 | 2,9 | 4,7 | 23,5 | 148,0 |
| Компот из изюма (изюм, сахар, кислота лимонная) | 200 | 2008 | 401 | 0,5 | 0,1 | 28,1 | 116,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) | 40 | к/к | 1 | 2,8 | 0,4 | 18,6 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 15 | к/к | 9 | 1,3 | 0,3 | 7,0 | 40,5 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 100 | к/к | 6 | 3,1 | 2,5 | 18,0 | 107,0 |
| Итого за прием пищи: | 885 | | | 26,0 | 23,5 | 113,9 | 778,3 |
| Всего за день: | | | | 41,5 | 42,3 | 188,3 | 1337,3 |

Зав. производством:

Калькулятор: