



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «23» Января 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энер-гети- ческая цен- ность,
				Всего	Всего	воды, Всего	
				г	г	г	
1 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	2008	3	6,1	9,6	8,5	149,7
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,1	7,8	31,7	226,8
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	565			18,7	20,9	88,2	625,0
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,7	5,1	2,6	67,0
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2012	76	2,3	5,9	16,8	128,8
Шницель рубленый запеченый.	100	2012	282	15,6	11,6	15,7	228,8
Пюре картофельное	180	2008	335	3,7	6,5	24,4	169,2
Кисель из кураги	200	2008	406	0,7	0,1	37,0	151,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	10	2,6	0,7	16,1	81,0
Итого за прием пищи:	905			30,4	30,3	131,2	915,8
Всего за день:	1470			49,1	51,2	219,4	1540,8

Зав. производством:

Калькулятор: