

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 474



МЕНЮ  
бюджетное питание (7-11)  
На «23» сентября 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г) Всего	Жиры (г) Всего	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/15	2008	2	1,20	4,30	22,00	132,00
Макароны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	2008	210	7,10	15,90	27,10	281,00
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, Яблоко свежее (яблоко))	200/10 120	2012 2011	393 338	0,09 0,48	0,01 0,48	9,44 11,76	38,57 53,28
<b>Итого:</b>	<b>85,09</b>			<b>8,87</b>	<b>20,69</b>	<b>70,30</b>	<b>504,85</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное)	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (свекла, картофель, морковь, фасоль, петрушка(корень), лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, сметана, соль)	200/10	2008	79	3,96	4,69	12,60	108,23
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным (филе минтая, лук репчатый, зелень, яйца, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	90/5	2015	274	13,63	8,04	9,31	163,50
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2015	312	3,06	4,80	20,44	137,25
Напиток из шиповника ( плоды шиповника сушеные, сахар)	200	УСП	ТК № 102	0,70	0,30	24,40	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
<b>Итого:</b>	<b>127,63</b>			<b>25,41</b>	<b>21,59</b>	<b>91,77</b>	<b>662,28</b>
<b>Всего:</b>	<b>212,72</b>			<b>34,28</b>	<b>42,28</b>	<b>162,07</b>	<b>1167,13</b>

Зав. производством:

Калькулятор: