



МЕНЮ
 бюджетное питание (12-18 лет)
 На «13» мая 2022 год

| Наименование | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая | Технологический | Номер рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный) | 15/5/15 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131,0 | 2008 | 3 |
| Каша пшенная жидкая (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль) | 200 | 7,5 | 9,2 | 32,5 | 244,0 | 2008 | 189 |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар) | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | 2008 | 433 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 115 | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 54,1 | 2015 | 338 |
| Итого: | 550 | 15,4 | 20,9 | 76,0 | 563,1 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком (огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное) | 100 | 2,7 | 5,1 | 2,6 | 67,0 | 2008 | 20 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, курица, соль) | 250/15 | 7,1 | 4,8 | 19,0 | 148,8 | 2008 | 101 |
| Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль) | 280 | 28,3 | 31,1 | 17,4 | 470,4 | 2008 | 306 |
| Напиток апельсиновый (апельсины, сахар) | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 | 2008 | 436 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) | 30 | 0,1 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | ТТК | 2 |
| Итого: | 875 | 38,4 | 41,4 | 74,7 | 843,4 | | |
| Всего: | | 53,8 | 62,3 | 150,7 | 1406,5 | | |

Зав. производством:

Калькулятор: