




**МЕНЮ**  
 бюджетное питание (7-11)  
 На «29» ноября 2023 год

| Наименование  | Выход,<br>г | Технологи-<br>ческая и<br>норматив-ная<br>документа-ция<br>/сборник<br>рецептур/ | №<br>рецептуры<br>или<br>технологи-<br>чес-кой<br>карты | Белки       | Жиры        | Угле-воды,   | Энер-гети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|---|-------------|--|---|-------------|-------------|--------------|---|
|   |             |  |   | Всего<br>г  | Всего<br>г  | Всего<br>г   |   |
| <b>4 день</b>   |             |  |   |             |             |              |   |
| <b>Завтрак</b>  |             |  |   |             |             |              |   |
| Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)  | 40          | 2008   | 2   | 1,2         | 4,3         | 22,0         | 132,0                                     |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (крупа овсяная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)                                 | 155         | 2008   | 189   | 6,2         | 7,9         | 25,7         | 199,0                                     |
| Чай с молоком (чай, сахар, молоко)  | 200         | АКП*   | 8   | 6,3         | 5,8         | 9,8          | 89,6                                      |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)   | 25          | к/к  | 2   | 2,2         | 0,6         | 13,4         | 67,5                                      |
| Плоды свежие (груши)  | 100         | 2015   | 338   | 0,4         | 0,3         | 10,3         | 47,0                                      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>520</b>  |  |   | <b>16,3</b> | <b>18,9</b> | <b>81,2</b>  | <b>535,1</b>                              |
| <b>Обед</b>   |             |  |   |             |             |              |   |
| Салат витаминный (1-й вариант) (капуста б/к свежая, яблоки, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль)             | 60          | 2008   | 41  | 0,7         | 3,6         | 5,7          | 54,0                                      |
| Суп картофельный с горохом (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, петрушка (корень), масло сливочное, соль)              | 200         | 2008   | 99  | 2,5         | 1,8         | 17,3         | 141,2                                     |
| Котлеты "Особые" (говядина б/к, свинина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль) | 90          | 2008   | 273   | 10,7        | 15,4        | 10,6         | 207,4                                     |
| Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло сливочное, соль)  | 150         | 2015   | 302   | 8,6         | 6,1         | 38,6         | 243,8                                     |
| Сок фруктовый в ассортименте  | 200         | 2008   | 442   | 1,0         | 0,2         | 19,8         | 86,0                                      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)  | 40          | к/к  | 1   | 2,8         | 0,4         | 18,6         | 90,0                                      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>740</b>  |  |   | <b>26,3</b> | <b>27,5</b> | <b>110,6</b> | <b>822,4</b>                              |
| <b>Всего за день:</b>   |             |  |   | <b>42,6</b> | <b>46,4</b> | <b>191,8</b> | <b>1357,5</b>                             |

Зав. производством: 

Калькулятор: