




МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «25» января 2023 год

| Наименование | Выход, г | Технологи- ческая и норматив- ная | № рецептуры или технологи- | Белки | Жиры | Угле- | Энергети- ческая цен- ность, |
|--|-------------|--|-------------------------------------|-------------|-------------|---------------------|---------------------------------------|
| | | | | Всего г | Всего г | воды, Всего г | |
| 3 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30 | 2008 | 1 | 3,9 | 10,2 | 6,7 | 123,6 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 2008 | 189 | 7,3 | 7,0 | 32,2 | 222,9 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | 10 | 2,6 | 0,7 | 16,1 | 81,0 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | к/к | 6 | 3,1 | 2,5 | 18,0 | 107,0 |
| Итого за прием пищи: | 560 | | | 18,4 | 21,7 | 95,4 | 641,5 |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,4 | 10,1 | 6,6 | 123,0 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2012 | 82 | 2,8 | 2,9 | 17,1 | 104,8 |
| Суфле из курицы | 100 | 2008 | 320 | 17,7 | 8,9 | 4,0 | 165,4 |
| Рагу овощное (3-й вариант) | 180 | 2012 | 344 | 3,2 | 7,3 | 19,0 | 154,7 |
| Компот из апельсинов | 200 | 2008 | 399 | 0,5 | 0,1 | 34,0 | 141,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | 1 | 2,8 | 0,4 | 18,6 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 20 | к/к | 9 | 1,8 | 0,5 | 10,7 | 54,0 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 2015 | 338 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого за прием пищи: | 990 | | | 30,6 | 30,6 | 119,8 | 879,9 |
| Всего за день: | 1550 | | | 49,0 | 52,3 | 215,2 | 1521,4 |

Зав. производством: 

Калькулятор: