ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 974

МЕНЮ

бюджетное питание (12-18)

На «25» января 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологи	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энер-гетическая цен-ность, ккал.
4 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (крупа овсяная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	2008	189	6,6	8,6	24,6	203,4
Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200	АКП*	8	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Печенье обогащенное	20	к/к	5	1,4	2,6	14,6	88,0
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	**585**			**18,1**	**22,2**	**94,7**	**627,5**
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант) (капуста б/к свежая, яблоки, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль)	100	2008	41	1,2	5,2	9,5	90,0
Суп картофельный с горохом (картофель,горох лущеный, лук репчатый, морковь, петрушка (корень), масло сливочное, соль)	250	2008	99	4,8	2,9	20,2	147,8
Котлеты "Особые" (говядина, свинина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	100	2008	273	11,3	16,1	11,8	230,4
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2015	302	10,3	7,3	46,4	292,5
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Итого за прием пищи:	**870**			**31,4**	**32,1**	**126,3**	**936,7**
Всего за день:				**49,5**	**54,3**	**221,0**	**1564,2**

Зав. производством:

Калькулятор: