

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ФБОУ № 474

МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «26» сентября 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергетическая цен- ность,
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	6,6	8,6	24,6	203,4
Чай с молоком	200	АКП*	8	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Печенье обогащенное	20	к/к	5	1,4	2,6	14,6	88,0
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	585			18,1	22,2	94,7	627,5
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,2	5,2	9,5	90,0
Суп картофельный с горохом	250	2008	99	4,8	2,9	20,2	147,8
Гуляш	120	2008	259	11,2	15,9	2,9	243,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	2015	302	10,3	7,3	46,4	292,5
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Итого за прием пищи:	890			31,3	31,9	117,4	949,5
Всего за день:	1475			49,4	54,1	212,1	1577,0

Зав. производством:

Калькулятор: