

МЕНЮ
 бюджетное питание (7-11)
 На «*серна*» 2024 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и рецептуры	Документа-ция /сборник технологи- ческой рецептуры	7 День		Энергетиче- ская Цен- ность, ккал.
				Белки	Жиры	
	г			Белки	Жиры	Угле-воды, г
				Всего	Всего	

Завтрак						
Бутерброд с сыром (ябло отварное, хлеб пшеничный)	35	к/к	7	3,9	2,7	8,2
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2008	189	4,6	6,4	24,8
Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200	АКТ*	8	6,3	5,8	9,8
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	к/к	9	1,3	0,3	7,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100	к/к	6	3,1	2,5	18,0
Итого за прием пищи:	505			19,2	17,7	67,8

Обед						
Орпец соленый (орпечи соленые)	60	АКТ*	9	0,5	0,1	1,9
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (капуста квашеная, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2012	71	1,5	4,7	5,6
Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	240	2008	258	18,4	20,4	23,5
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3
Итого за прием пищи:	870			26,0	26,7	101,2
Всего за день:				45,2	44,4	169,0

Зав. производством:

Handwritten signature

Калькулятор:

Директор: *Handwritten signature*
 № *Handwritten number*