



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)
На «26» *май* 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептур ы или технологи-	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер-гети- ческая цен-ность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
5 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	3	6,1	9,6	8,5	149,7
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	2008	190	6,2	10,0	26,8	224,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (мандарины)	100	к/к	3	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	565			18,2	22,9	81,0	613,2
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным (картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное)	100	2008	30	3,6	10,2	7,8	137,0
Суп крестьянский с крупой со сметаной (капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	250/5	2015	98	1,7	5,7	6,3	84,3
Биточки рыбные запеченные, соус сметанный (филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль)	100/20	2012	255/354	12,9	5,1	9,7	136,1
Картофель отварной (картофель, соль, масло сливочное)	180	2008	333	3,5	5,6	28,2	177,6
Компот из изюма (изюм, сахар, кислота лимонная)	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	30	к/к	10	2,6	0,7	16,1	81,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100	к/к	6	3,1	2,5	18,0	107,0
Всего за прием пищи:	1025			30,7	30,3	132,8	929,0
Всего за день:				48,9	53,2	213,8	1542,2

Зав. производством:
Калькулятор: