


ООО "СЕРНА"



Директор ГБОУ № 474

МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)
На 26 октября 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	15/5/25	2008	3	4,70	8,90	7,60	153,00
Каша пшенная жидкая (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200/5	2008	189	7,47	9,12	31,76	242,62
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	УСП	ТК № 079	4,10	6,00	12,60	121,10
Груша свежая (груша)	100	ТТК	ТК № 004/21	0,60	0,50	15,50	70,50
Итого за прием пищи:	550			16,87	24,52	67,46	587,22
Обед							
Винегрет "Морской" (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, квашеная капуста, лук репчатый, капуста морская консервированная, сахар, масло растительное)	100	2008	ТК № 53	1,80	10,10	9,20	134,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, курица, соль)	250/15	2008	101	7,17	4,63	19,12	147,00
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль)	280	2012	298	24,71	23,44	34,72	383,25
Компот из апельсинов (апельсины, сахар)	200	ТТК	ТК № 005/21	0,50	0,10	17,00	73,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого за прием пищи:	890			37,28	38,97	100,44	837,75
Всего за день:	1440			54,15	63,49	167,90	1427,97

Зав. производством: 

Калькулятор: