

МЕНЮ

бюджетное питание (12-18)

На 27 » января 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энер-гети- ческая цен- ность,
				Всего г	Всего г	воды, Всего г	
5 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	2008	3	6,1	9,6	8,5	149,7
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	2008	190	6,2	10,0	26,8	224,0
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (мандарины)	100	к/к	3	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	565			18,2	22,9	81,0	613,2
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным	100	2008	30	3,6	10,2	7,8	137,0
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	2015	98	1,7	5,7	6,3	84,3
Биточки рыбные запеченные, соус сметанный	100/20	2012	255/354	12,9	5,1	9,7	136,1
Картофель отварной	180	2008	333	3,5	5,6	28,2	177,6
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	10	2,6	0,7	16,1	81,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	6	3,1	2,5	18,0	107,0
Всего за прием пищи:	1025			30,7	30,3	132,8	929,0
Всего за день:	1590			48,9	53,2	213,8	1542,2

Зав. производством:
Калькулятор: