



МЕНЮ  
 бюджетное питание (7-11)  
 На « 07 » апреля 2024 год

Наименование	Выход, г	Технология-чекя и рецептуры	Технология-документа-ция/сорник	№ рецептуры или технологии-чек-кой	Белки		Жиры		Угле-води,		Энергетическая ценность, ккал.
					г	г	г	г	г	г	
					Бсего	Бсего	Бсего	Бсего	Бсего	Бсего	

**Завтрак**

Омлет натуральные с маслом сливочным(молоко, яйца, растительное масло, соль, масло сливочное)	150	2008	214	12,9	17,4	23,5	323,8
Горошек зеленый припущенный (горошек зеленый консервированный)	40	АКТ*	7	1,2	0,1	2,6	18,0
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Фрукты свежие (апельсины)	100	к/к	8	0,9	0,2	8,1	43,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>			<b>18,7</b>	<b>19,6</b>	<b>70,0</b>	<b>559,6</b>

**Обед**

Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, сахар, масло растительное)	60	2008	40	1,0	3,1	4,6	49,8
Суп из овощей с птицей и сметаной (капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, сметана, курца, соль)	200/5/5	2015/2008	99/307	2,9	10,8	4,5	86,7
Котлета рыбная любительская (филе минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйца, молоко, масло растительное, соль)	90	2012	256	11,3	4,2	9,8	126,0
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	2008	326	3,7	4,6	29,4	209,0
Компот из апельсинов (апельсины, сахар, цедра)	200	2008	399	0,5	0,1	34,0	141,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>24,4</b>	<b>23,8</b>	<b>114,3</b>	<b>770,0</b>
<b>Бсего за день:</b>				<b>43,1</b>	<b>43,4</b>	<b>184,3</b>	<b>1329,6</b>

Зав. производством:

*(Handwritten signature)*

Калькулятор: