ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 474

МЕНЮ

бюджетное питание (7-11)

На «27» апреля 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес-кой карты	Белки, Всего г	Жиры, Всего г	Угле-воды, Всего г	Энер-гетическая ценность, ккал.
4 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (крупа овсяная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2008	189	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200	АКП*	8	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	**520**			**16,3**	**18,9**	**81,2**	**535,1**
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант) (капуста б/к свежая, яблоки, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль)	60	2008	41	0,7	3,6	5,7	54,0
Суп картофельный с горохом (картофель,горох лущеный, лук репчатый, морковь, петрушка (корень), масло сливочное, соль)	200	2008	99	2,5	1,8	17,3	141,2
Котлеты "Особые" (говядина б/к, свинина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль)	90	2008	273	10,7	15,4	10,6	207,4
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2015	302	8,6	6,1	38,6	243,8
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Итого за прием пищи:	**740**			**26,3**	**27,5**	**110,6**	**822,4**
Всего за день:				**42,6**	**46,4**	**191,8**	**1357,5**

Зав. производством:

Калькулятор: