

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор РБФУ №



МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)

На «24» ноября 2021 год

| Наименование | Выход (г) | Технологический | Номер рецептуры | Белки (г) | Жиры (г) | Углевод | Энергетическая ценность |
|--|---------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | Всего | Всего | ы (г) | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный) | 15/5/15 | 2008 | ТК № 3 | 4,50 | 8,70 | 7,40 | 131,00 |
| Омлет натуральный (молоко, яйца, растительное масло, соль) | 150 | 2008 | ТК № 214 | 14,42 | 23,80 | 2,72 | 282,88 |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар) | 200 | 2020 | ТК № 079 | 4,10 | 6,00 | 12,60 | 121,10 |
| Мандарин свежий (мандарин) | 100 | УСП | ТК № 052 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого: | 63,00 | | | 23,82 | 38,70 | 30,22 | 572,98 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло растительное, соль) | 100 | 2014 | ТК № 29 | 1,50 | 5,18 | 7,18 | 80,16 |
| Суп крестьянский с крупой перловой, птицей, зеленью петрушки (капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень петрушки, курица, соль) | 200/20/1 | 2008 | ТК № 94 | 7,40 | 5,50 | 10,90 | 122,40 |
| Пудинг рыбный запеченый (треска) с маслом сливочным (филе трески, хлеб пшеничный, молоко, яйца, масло сливочное, мука пшеничная, соль) | 100/5 | 2012 | ТК № 269 | 12,60 | 10,30 | 8,40 | 185,10 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 | 2012 | ТК № 321 | 3,10 | 4,80 | 20,44 | 137,30 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | УСП | ТК № 097 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) | 30 | УСП | ТК № 056 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный) | 15 | УСП | ТК № 004 | 1,10 | 0,40 | 7,70 | 39,30 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности | 125 | УСП | ТК № 060 | 3,50 | 3,10 | 5,60 | 70,60 |
| Итого: | 110,00 | | | 32,20 | 29,78 | 92,72 | 782,06 |
| Всего: | 173,00 | | | 56,02 | 68,48 | 122,94 | 1355,04 |

Зав. производством:

Калькулятор: