

МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)
На «28» сентябрь 2023 год



Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Завтрак							
Омлет натуральный с маслом сливочным(молоко, яйца, растительное масло, соль, масло сливочное)	150	2008	214	12,9	17,4	23,5	323,8
Горошек зеленый припущенный (горошек зеленый консервированный)	40	АКП*	7	1,2	0,1	2,6	18,0
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (апельсины)	100	к/к	8	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	515			18,7	19,6	70,0	559,6
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, сахар, масло растительное)	60	2008	40	1,0	3,1	4,6	49,8
Суп из овощей с птицей и сметаной (капуста свежая белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, сметана, курица, соль)	200/5/5	2015/2008	99/307	2,9	10,8	4,5	86,7
Котлета рыбная любительская (филе минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйца, молоко, масло растительное, соль)	90	2012	256	11,3	4,2	9,8	126,0
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	2008	326	3,7	4,6	29,4	209,0
Компот из апельсинов (апельсины, сахар, цедра)	200	2008	399	0,5	0,1	34,0	141,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Итого за прием пищи:	775			24,4	23,8	114,3	770,0
Всего за день:				43,1	43,4	184,3	1329,6

Зав. производством:

Калькулятор: