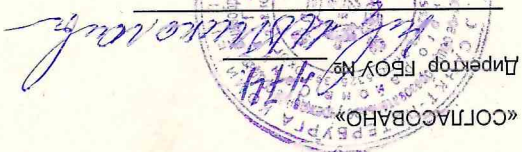


«СОЛАСОВАНО»
 Директор БОУ № _____




МЕНЮ
 бюджетное питание (7-11)
 На «9 день» 2024 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и рецептуры	№	Белки		Жиры		Угле-води.		Энергетиче- ская цен- ность, ккал.
				г	г	г	г	г	г	

9 день

Завтрак

Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0		
Макаронные отварные с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	160	2015	204	10,9	11,9	27,3	267,5		
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134,0		
Плоды свежие (мандарины)	100		3	0,8	0,2	7,5	38,0		
Итого за прием пищи:	500			15,8	18,9	81,6	571,5		

Обед

Салат из свежых отварной (свекла, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7		
Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2012	67	1,6	4,7	7,0	75,8		
Птица, тушеная в соусе с овощами (филе курицы, масло растительное, лук репчатый, картофель, морковь, горошек консервированный, мука пшеничная, соль)	240	2008	308	14,3	12,5	27,0	315,3		
Сок фруктовый в ассортименте	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	40		1	2,8	0,4	18,6	90,0		
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	25		2	2,2	0,6	13,4	67,5		
Логурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100		6	3,1	2,5	18,0	107,0		
Итого за прием пищи:	870			25,8	24,5	108,8	797,3		
Всего за день:				41,6	43,4	190,4	1368,8		

Зав. производством: _____

Handwritten initials

Калькулятор: