



МЕНЮ

Бюджетное питание (7-11)

На «09» апреля 2024 год

Наименование	Выход, г	Технологическая и рецептурная документация / сборник нормативная документация	№ рецептуры или технологической	Бенки		Жирны		Угле-воды, г		Энергетическая ценность, ккал, белки, жиры, углеводы
				г	г	г	г	г	г	

Завтрак										
10 день										
Итого за прием пищи:										
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	25	2008	1	1,1	8,4	7,5	110,0			
Пудинг из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, яйца, сахар, ванилин, изюм, масло сливочное, сухари пшеничные, сметана, соль, молоко сгущенное)	150/10	2008	225	15,2	9,9	35,3	302,4			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0			
Батон обогашенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5			
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0			
Итого за прием пищи:	510			19,1	19,4	81,0	586,9			

Обед										
Итого за прием пищи:										
Салат из моркови и яблок с янцом (морковь, яблоки свежие, яйца, масло растительное)	60	2015	65	1,0	2,7	7,3	39,7			
Оул картофельный с фасолью (картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло растительное, соль)	200	2012	81	4,1	4,3	12,9	106,6			
Тэфтели мясные (1-й вариант) (говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	90	2008	283	9,8	11,4	2,0	176,5			
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191,0			
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, курага, изюм, сахар, кислота лимонная)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0			
Хлеб ржано-пшеничный обогашенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0			
Батон обогашенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5			
Итого за прием пищи:	765			26,0	24,3	117,2	802,3			
Всего за день:				45,1	43,7	198,2	1389,2			

Зав. производством: *Handwritten signature*

Калькулятор: