

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № *484*

С.В. Микова

МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На « *30* » *Июль* 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энер-гети- ческая цен- ность,
				Всего г	Всего г	воды, Всего г	
7 день							
Завтрак							
Бутерброд с яйцом	35	к/к	7	3,9	2,7	8,2	71,9
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,3	7,0	32,2	222,9
Чай с молоком	200	АКП*	8	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон обогащенный микронутриентами	20	к/к	9	1,8	0,5	10,7	54,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	к/к	6	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:	555			22,4	18,5	78,9	545,4
Обед							
Огурец соленый	100	АКП*	9	0,8	0,1	3,1	13,0
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/5	2012	71	1,8	5,7	6,9	85,3
Жаркое по-домашнему	280	2008	258	21,6	23,6	29,7	469,0
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	9	3,5	1,0	21,4	108,0
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	1015			31,1	31,3	117,9	927,3
Всего за день:	1570			53,5	49,8	196,8	1472,7

Зав. производством: *[подпись]*

7

Калькулятор: