

ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 474



МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)
На «30» мая 2022 год

| Наименование | Выход (г) | Технологический нормативный документ | Номер рецептуры | Белки (г) | Жиры (г) | Углевод | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Всего | Всего | ы (г) | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный) | 20/5/15 | 2008 | 2 | 1,20 | 4,30 | 22,00 | 132,00 |
| Омлет натуральный (молоко, яйца, растительное масло, соль) | 200 | 2008 | 214 | 19,27 | 31,82 | 3,64 | 378,18 |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар) | 200 | УСП | TK № 079 | 4,10 | 6,00 | 12,60 | 121,10 |
| Яблоко свежее (яблоко) | 120 | 2011 | 338 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Итого: | 85,09 | | | 25,05 | 42,60 | 50,00 | 684,56 |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное) | 100 | 2008 | 51 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 |
| Суп картофельный с зеленью петрушки (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень петрушки, соль) | 250/1 | 2008 | 92 | 3,60 | 2,86 | 19,20 | 117,00 |
| Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным (филе кури, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, масло растительное, соль) | 100/5 | 2008 | 314 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Капуста тушеная из свежей (капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль) | 180 | 2008 | 346 | 4,56 | 5,16 | 11,76 | 111,60 |
| Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар, кислота лимонная) | 200 | УСП | TK № 095 | 0,00 | 0,00 | 6,80 | 27,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный) | 30 | УСП | TK № 056 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,20 |
| Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный) | 15 | УСП | TK № 004 | 1,10 | 0,40 | 7,70 | 39,30 |
| Итого: | 127,63 | | | 31,26 | 33,02 | 81,76 | 749,20 |
| Всего: | 212,72 | | | 56,03 | 75,62 | 131,76 | 1433,76 |

Зав. производством:

Калькулятор: