


ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор ГБОУ № 478  


**МЕНЮ**  
 бюджетное питание (12-18)

На «31» сентября 2023 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная	№ рецептуры или технологи-	Белки	Жиры	Угле-	Энергети- ческая цен- ность,
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	2008	214	16,6	17,3	30,6	341,4
Горошек зеленый припущенный	40	АКП*	7	1,2	0,1	2,6	18,0
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	2	2,2	0,6	13,4	67,5
Плоды свежие (апельсины)	100	к/к	8	0,9	0,2	8,1	43,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>			<b>22,4</b>	<b>19,5</b>	<b>77,1</b>	<b>577,2</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп из овощей со сметаной	250/5/5	2015/2008	99/307	3,5	11,2	7,5	110,3
Котлета рыбная любительская	100	2012	256	12,6	4,7	10,9	140,0
Рис припущенный	180	2008	326	4,5	5,8	32,9	250,8
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,5	0,1	34,0	141,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	1	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	9	3,5	1,0	21,4	108,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>			<b>29,0</b>	<b>28,3</b>	<b>133,0</b>	<b>923,1</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1490</b>			<b>51,4</b>	<b>47,8</b>	<b>210,1</b>	<b>1500,3</b>

Зав. производством: 

Калькулятор: